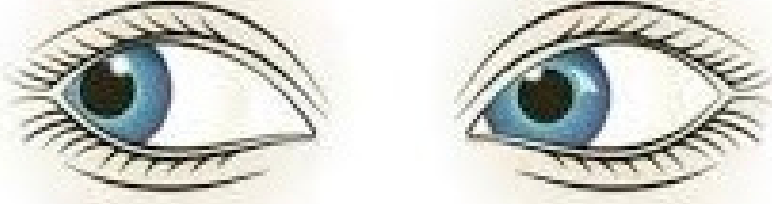
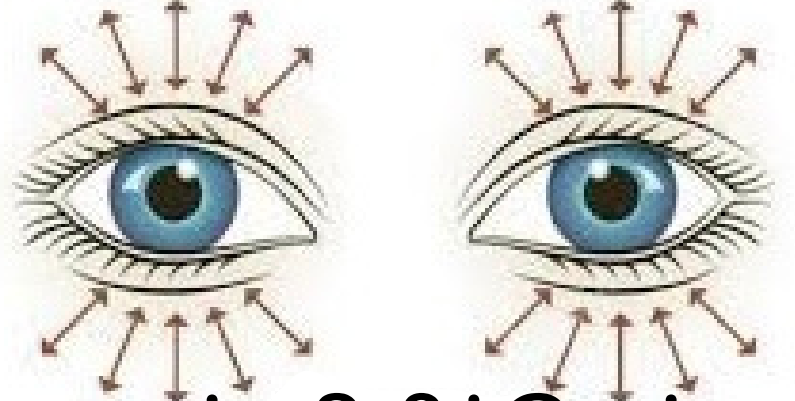


# தினசரி கண் பயிற்சிகள்

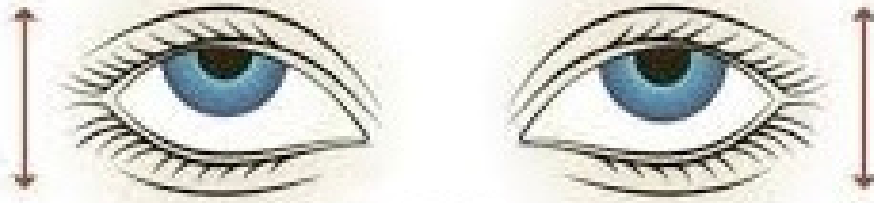
(Daily Eye Exercises)



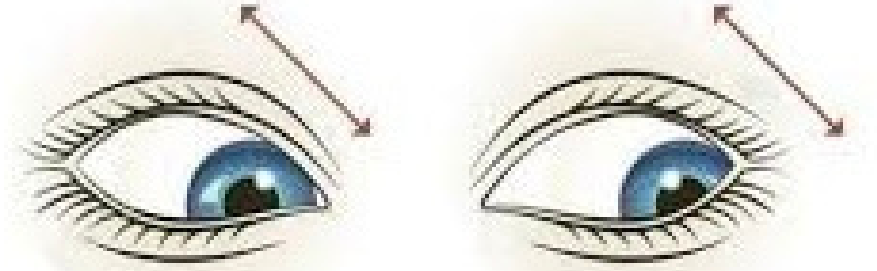
பக்கம் பக்கமாக



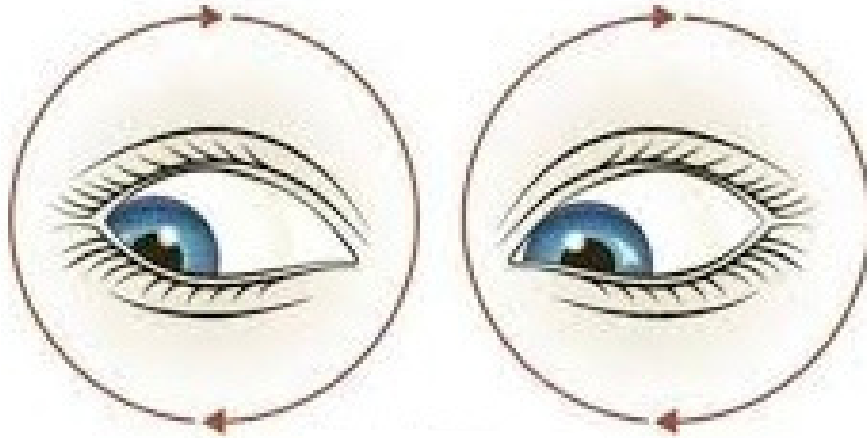
கண் சிமிட்டுதல்



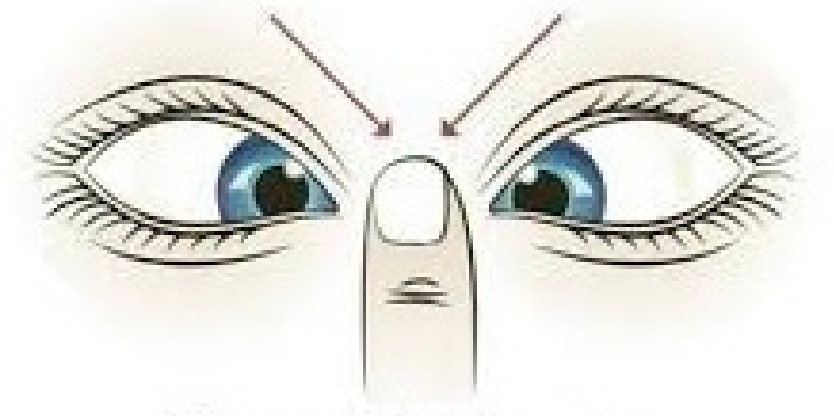
மேல் கீழ்



பக்கவாட்டில்



சுழற்சிகள்



மூக்கு நுனியைப் பார்த்தல்